

# いきいき健康福祉サロン

全て  
無料

日時

令和1年11月9日(土)

14時00分～16時00分

場所

青葉メディカル 1階

(所在地) 東近江市青葉町 1-46

お問い合わせ

(電話番号) 0748-20-1110(代表)

(代表者) 八幡

「介護の事で悩んでいる」  
「介護食の作り方がわからない」  
「介護保険について知りたい」など  
専門職がなんでも相談にのります！

なんでも体験コーナー 《14:00～15:30》

[あなたの元気度測定]

\*認知測定 \*肺年齢測定 \*血糖測定 \*血圧測定

\*血管年齢測定 \*体脂肪測定 \*肌(皮膚)の水分測定

[簡単もの作り体験]

\*万華鏡作りなどなど

キッズルームあります。  
お子様連れでもお気軽に  
ご参加ください。

展示コーナー

\*介護用品の相談・販売 (靴・老人車・杖等置いています)

\*介護食の見本展示 (おみやげあります)

健康促進体操

《15:30～15:50》

「あおば健康体操」

\*ご自宅で誰でも簡単にできる体操です！



医師

看護師

介護福祉士

セラピスト

栄養士

薬剤師

相談員